

Was will ich eigentlich?

Bevor du loslaufen kannst um deine Träume zu verwirklichen solltest du herausfinden was du eigentlich willst!

Nimm dir dazu ein wenig Zeit und überlege dir, was du in deinem Leben haben willst und was nicht, wovon du mehr brauchst (Zeit für dich? Ruhe? Inspiration?...) und wovon weniger (Druck?, Schlechte Laune? Perfektionismus?...).

Was auch immer dir dazu einfällt. Es ist dein Leben und nur du kannst bestimmen wofür darin Platz sein soll. Denke an Tätigkeiten, an Menschen, an Situationen, an Gefühle....

Es geht bei dieser Übung noch nicht darum gleich die Lösungen zu finden, wie du es dann in deinem Leben umsetzen kannst, sondern erst einmal darum, dir Klarheit zu schaffen, wie es gerade ist und wie du es lieber hättest.

Also los!

Mehr oder weniger?

Davon will ich mehr:

Davon will ich weniger:



Kommen und gehen?

Das soll neu kommen:

Das darf gehen:

