

DEIN LEBENSRAD

Lebst du ein Leben, in dem alle deine Lebensbereiche wundervoll sind? Du strotzt voller Gesundheit, dein Konto ist gut gefüllt, deine Beziehungen zu Freunden und Familie sind erfüllend und inspirierend. Im Job läuft es gut, du bist auf dem Weg zur Erleuchtung... Nein? Das dachte ich mir. Denn hättest du alle deine Träume bereits verwirklicht, wärest du wahrscheinlich nicht hier gelandet.

Ich träume davon, aus meinem Leben ein ganz wunderbares zu machen. Dafür muss es mir in allen Lebensbereichen gut gehen. Wenn du das auch willst, dann bist du hier goldrichtig.

Als ersten Schritt schaust du dir deine aktuelle Lebenssituation an. Wie nahe bist du im jeweiligen Bereich deinem absoluten Traumleben? Wie gut geht es dir im jeweiligen Bereich auf einer Skala von 0-10. Wobei 0 bedeutet „fürchterlich, ich halte es nicht mehr aus“ und 10 bedeutet „fantastisch, wundervoll – ich bin glücklich“.

Trag deine aktuelle Situation hier ein:

